



Das **VITA** – Seminarhaus

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wir möchten uns gerne vorstellen. **VITA** bietet Sprach- und Kochkurse, Nachhilfe, Lehrerfortbildungen, Teamtrainings, ZEN-Meditation u.v.m. für Erwachsene, Kinder und Unternehmen aller Art. Wir bringen Menschen auf außer-gewöhnlichen Wegen zu außer-gewöhnlichen Zielen. Überzeug Dich selbst! Das **VITA**-Lehrkonzept gründet auf:

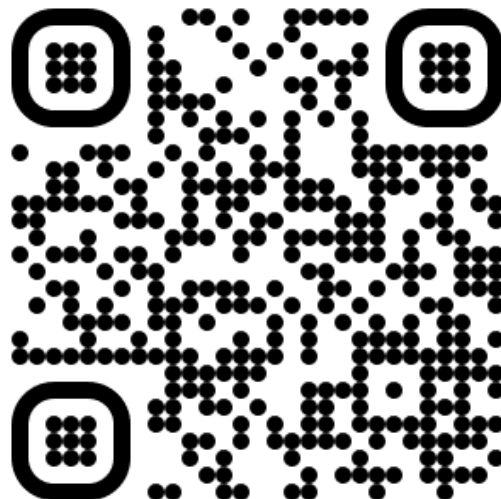
- 1) Spaß beim Lernen
- 2) Lernen mit Sinn(en)
- 3) Teamwork (er)leben

Hier findest Du laufende **VITA**-Angebote und auf der **VITA**-Homepage weitere interessante Kurse, Vorträge, sowie ganzheitliche Beratungen und Projekte, die Dich, Deine Familie oder Dein Team mit positivem Input versorgen und Euch helfen harmonischer zu leben.

Denn was gibt es - langfristig gesehen - Wichtigeres als Deine Gesundheit, Deine persönliche Weiterentwicklung und eine intakte Umwelt für uns Alle?

**„Na denn ma tau!“ Schau einfach mal rein!
Wir freuen uns auf Dich!**

Liebe Grüße von **VITA**-Team und **VITA**-Leitung.



Alles unter einem Dach!!!		
Gesundheit	Kultur	Umwelt
Beratung/Seminare/Vorträge	Nachhilfe/Sprach-/Kochkurse	Klima-/Tierschutz
ZEN-Meditation (auch für Kinder)	Schul-/Teamtrainings	Wanderungen

Sprachkurse		
In den Sommerferien: Online-Crash-Sprachkurse in Deutsch/Englisch/Französisch/Spanisch		
Sprachen	Zielgruppe	Kursniveau
Deutsch	Jugendliche/Erwachsene	A1 bis C2-Niveau
Englisch	ab 4 Jahre - Erwachsene	A1 bis B1-Niveau
Französisch	ab 4 Jahre - Erwachsene	A1 bis C1-Niveau
Spanisch	Jugendliche/Erwachsene	A1 bis A2-Niveau
Kursgebühr Einzelkurs: 30€/45min - 12x90min = 720€/12 Termine (1 Person) Kursgebühr Gruppenkurs: 15€/45min - 12x90min = 360€/12 Termine (4-12 Personen) Kinder von 4-10 Jahren: 15€/45min - 12x45min = 180€/12 Termine (4-12 Kinder) für alle Kurse: Preise inkl. Lehrmaterial, Biogetränke, exkl. Anmeldegebühr 20€		

ZEN-Meditation		
Tag	Uhrzeit	Zielgruppen
Di & Do: mit Morgen-/Teezeremonie	6.00 - 7.30 Uhr	Jugendliche & Erwachsene
Di & Do: mit Kesa-Sutra	7.30 - 8.30 Uhr	Jugendliche & Erwachsene
Mi: mit Kinder-Fragerunde	18.00 - 19.00 Uhr	auch für Kinder ab 6 Jahren
Mi: (Japanische Teezeremonie 1.Mi/Monat)	19.30 - 21.30 Uhr	Jugendliche & Erwachsene
Preise (Schnupperkurs für 6-mal Zazen innerhalb eines Kursblocks möglich, 60€ + 20€ An.geb.)		
ZEN-Kurs für Kinder: 12 Termine, 6€/Zazen = 70€/3 Monate (+ 20€ Anmeldegebühr)		
ZEN-Kurs für Erwachsene: 12 Termine, 8€/Zazen = 96€/3 Monate (+ 20€ Anmeldegebühr)		
ZEN-Tag: ½-/1-Tagessesshins mit Genmai-Suppe, Samu, japan. Essen (Datum/Preis n. V.)		

Seminarhaus VITA - bewusst leben

Nachhilfe / Sprachkurse

Kochkurse / Seminare/ Teamtrainings

Gesundheits- / Paarberatung

ZEN-Meditation

IBAN: DE67830944950003390500

Leitung: Imèn Gharbi

+49 (0) 41 44 - 6 99 65 60

info@vita-seminarhaus.de

www.vita-seminarhaus.de

BIC: GENO DE F1 ETK

Sprechstunden

Di und Do

9 - 12 Uhr telefonisch

VITA-Bank: EthikBank

Steuer Nr. 18/114/05808