



## Das **VITA** – Seminarhaus

**Liebe Leserinnen, liebe Leser,**

wir möchten uns gerne vorstellen. **VITA** bietet Sprach- und Kochkurse, Nachhilfe, Lehrerfortbildungen, Teamtrainings, ZEN-Meditation u.v.m. für Erwachsene, Kinder und Unternehmen aller Art. Wir bringen Menschen auf außer-gewöhnlichen Wegen zu außer-gewöhnlichen Zielen. Überzeug Dich selbst! Das **VITA**-Lehrkonzept gründet auf:

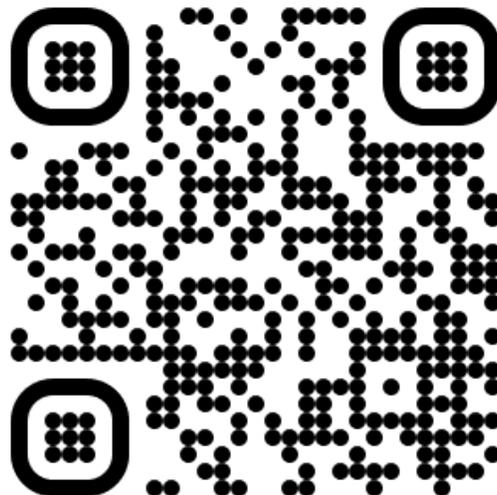
- 1) Spaß beim Lernen
- 2) Lernen mit Sinn(en)
- 3) Teamwork (er)leben

Hier findest Du laufende **VITA**-Angebote und auf der **VITA**-Homepage weitere interessante Kurse, Vorträge, sowie ganzheitliche Beratungen und Projekte, die Dich, Deine Familie oder Dein Team mit positivem Input versorgen und Euch helfen harmonischer zu leben.

**Denn was gibt es - langfristig gesehen - Wichtigeres als Deine Gesundheit, Deine persönliche Weiterentwicklung und eine intakte Umwelt für uns Alle?**

**„Na denn ma tau!“ Schau einfach mal rein!  
Wir freuen uns auf Dich!**

Liebe Grüße von **VITA**-Team und **VITA**-Leitung.



<b>Alles unter einem Dach!!!</b>		
<b>Gesundheit</b>	<b>Kultur</b>	<b>Umwelt</b>
Beratung/Seminare/Vorträge	Nachhilfe/Sprach-/Kochkurse	Klima-/Tierschutz
ZEN-Meditation (auch für Kinder)	Schul-/Teamtrainings	Wanderungen

<b>Sprachkurse</b>		
<b>In den Sommerferien: Online-Crash-Sprachkurse in Deutsch/Englisch/Französisch/Spanisch</b>		
<b>Sprachen</b>	<b>Zielgruppe</b>	<b>Kursniveau</b>
Deutsch	Jugendliche/Erwachsene	A1 bis C2-Niveau
Englisch	ab 4 Jahre - Erwachsene	A1 bis B1-Niveau
Französisch	ab 4 Jahre - Erwachsene	A1 bis C1-Niveau
Spanisch	Jugendliche/Erwachsene	A1 bis A2-Niveau
Kursgebühr Einzelkurs: 30€/45min - 12x90min = 720€/12 Termine (1 Person) Kursgebühr Gruppenkurs: 15€/45min - 12x90min = 360€/12 Termine (4-12 Personen) Kinder von 4-10 Jahren: 15€/45min - 12x45min = 180€/12 Termine (4-12 Kinder) für alle Kurse: Preise inkl. Lehrmaterial, Biogetränke, exkl. Anmeldegebühr 20€		

<b>ZEN-Meditation</b>		
<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Zielgruppen</b>
Di & Do: mit Morgen-/Teezeremonie	6.00 - 7.30 Uhr	Jugendliche & Erwachsene
Di & Do: mit Kesa-Sutra	7.30 - 8.30 Uhr	Jugendliche & Erwachsene
Mi: mit Kinder-Fragerunde	18.00 - 19.00 Uhr	auch für Kinder ab 6 Jahren
Mi: (Japanische Teezeremonie 1.Mi/Monat)	19.30 - 21.30 Uhr	Jugendliche & Erwachsene
<b>Preise</b> (Schnupperkurs für 6-mal Zazen innerhalb eines Kursblocks möglich, 60€ + 20€ An.geb.)		
ZEN-Kurs für Kinder: 12 Termine, 6€/Zazen = 70€/3 Monate (+ 20€ Anmeldegebühr)		
ZEN-Kurs für Erwachsene: 12 Termine, 8€/Zazen = 96€/3 Monate (+ 20€ Anmeldegebühr)		
ZEN-Tag: ½-/1-Tagessesshins mit Genmai-Suppe, Samu, japan. Essen (Datum/Preis n. V.)		

Seminarhaus VITA - bewusst leben

Nachhilfe / Sprachkurse

Kochkurse / Seminare/ Teamtrainings

Gesundheits- / Paarberatung

ZEN-Meditation

IBAN: DE67830944950003390500

Leitung: Imèn Gharbi

+49 (0) 41 44 - 6 99 65 60

info@vita-seminarhaus.de

www.vita-seminarhaus.de

BIC: GENO DE F1 ETK

Sprechstunden

Di und Do

9 - 12 Uhr telefonisch

VITA-Bank: EthikBank

Steuer Nr. 18/114/05808